

Granice zastosowania systemu Forest&Aroma

System Forest&Aroma został zaprojektowany jako **system regulacyjny**, a nie interwencyjny. Jego skuteczność wynika nie z uniwersalności, lecz z **precyzyjnego rozpoznania momentów, w których nie powinien być stosowany**.

Niniejszy dokument określa granice zastosowania systemu Forest&Aroma i stanowi integralną część jego struktury decyzyjnej.

Dlaczego granice są kluczowe

Forest&Aroma zakłada, że **nie każde narzędzie jest właściwe w każdym stanie**. Brak rozpoznania granic prowadzi do przeciążenia, eskalacji objawów lub błędnego przypisywania skuteczności narzędziom, które w danym momencie nie są adekwatne.

Granice nie ograniczają systemu — **chronią jego sens terapeutyczny**.

Granica 1

Stany ostrego zagrożenia zdrowia lub życia

System Forest&Aroma **nie jest przeznaczony do stosowania w stanach nagłych**, wymagających natychmiastowej interwencji medycznej.

Dotyczy to w szczególności:

- ostrych stanów neurologicznych,
- zaburzeń oddychania,
- silnych reakcji alergicznych,
- nagłych zaburzeń świadomości.

W takich sytuacjach **priorytetem jest pomoc medyczna**, a nie działania regulacyjne oparte na zapachu lub bodźcach sensorycznych.

Granica 2

Aktywne epizody silnej dysregulacji psychicznej

Forest&Aroma nie jest systemem do pracy w trakcie:

- ostrych epizodów psychotycznych,
- stanów maniakalnych,
- głębokich epizodów depresyjnych z ryzykiem samouszkodzeń,
- silnych ataków paniki bez wcześniejszej stabilizacji.

W tych stanach bodźce zapachowe i sensoryczne **mogą nasilać objawy**, zamiast wspierać regulację.

Granica 3

Brak zdolności organizmu do przetwarzania bodźców

System Forest&Aroma zakłada minimalną zdolność adaptacyjną organizmu.

Jeśli ciało reaguje na każdy bodziec:

- napięciem,
- drażliwością,
- nasileniem objawów somatycznych,

oznacza to, że **organizm znajduje się poniżej progu regulacyjnego**.

W takim stanie **każde dodatkowe działanie**, nawet łagodne, może pogłębiać przeciążenie.

Granica 4

Oczekiwanie „szybkiego rozwiązania”

Forest&Aroma nie jest systemem:

- do natychmiastowej redukcji objawów,
- do „naprawy” stanu w krótkim czasie,
- do zastępowania podstawowych potrzeb organizmu.

Jeżeli intencją zastosowania systemu jest **ominięcie odpoczynku, zmiany trybu życia lub realnych przyczyn przeciążenia**, system traci swoją funkcję regulacyjną.

Granica 5

Stosowanie zapachu wbrew sygnałom ciała

Jeśli organizm reaguje na zapach:

- niechęcią,
- napięciem,
- bólem głowy,
- pogorszeniem samopoczucia,

system Forest&Aroma **nie dopuszcza kontynuowania ekspozycji „na siłę”**.

Reakcja organizmu ma zawsze pierwszeństwo przed:

- przekonaniami,
- wcześniejszymi doświadczeniami,
- teorią.

Granica 6

Przenoszenie odpowiedzialności na narzędzie

Forest&Aroma nie działa w logice:

- „olejek zrobi swoje”,
- „zapach mnie naprawi”,
- „to metoda, więc zadziała”.

System traci sens, jeśli odpowiedzialność za decyzje zostaje przeniesiona na narzędzia zamiast pozostać po stronie osoby decydującej.

Granica 7

Próba zastąpienia innych form wsparcia

Forest&Aroma **nie zastępuje**:

- leczenia medycznego,
- psychoterapii,
- wsparcia kryzysowego,
- interwencji specjalistycznych.

Może funkcjonować **obok** innych form wsparcia, ale tylko wtedy, gdy nie wchodzi z nimi w konflikt regulacyjny.

Charakter granic systemu

Granice zastosowania Forest&Aroma:

- są stałe i nienegocjowalne
- nie zależą od doświadczenia praktyka
- nie są interpretowane sytuacyjnie
- obowiązują w pracy domowej i profesjonalnej

Ich rozpoznanie jest **warunkiem bezpieczeństwa**, a nie oznaką słabości systemu.